



Competencia

- vi gör allt möjligt!



Avtalat tjänsteutbud

- ↘ Individuell handlingsplan
- ↘ Personlighetstest
- ↘ Hjälp att ordna praktik
- ↘ Studie- och yrkesvägledning
- ↘ Motivation

Yrkesinriktning

Samtliga yrkeskategorier är välkomna till oss då vi använder oss av en allsidig kognitiv coachingmetod som fokuserar på individen.

Geografiskt område

Örebro

Utbildning/erfarenhet

Metoder

Värdesättande samtal och coaching enligt 4-D cykeln

GROW modellen
(Reality, Options, Will, Goal)

KASAM – Känslan av sammanhang

Prochaskas förändringssirkel

Utbildningar

Processledarutbildning steg 1, 2

Pedagogisk examen

Beteendevetenskaplig examen

Rättsvetenskaplig kandidatexamen

Ledarutbildning inriktning organisation

Referenser

Exempel på tidigare uppdrag

Vivir: ett projekt i Örebro med syfte att slussa vidare arbetslösa ungdomar till aktivitet. Med aktivitet menas utbildning, praktik eller jobb.

Våra coacher har en bred pedagogisk och ledarskapsutbildning. Alla coacher har minst två års erfarenhet av personlig coaching.

Fakta

Antal anställda coacher	4
Adress	Klostergatan 23, 703 61 Örebro
Telefon	073 914 98 06
	073 742 72 01
Hemsida	www.competencia.se
E-post	info@competencia.se
Tillgänglighet, öppettider	Kontorstid: 08.00-17.00
	Boka gärna tid!

Allmän information

Competencia erbjuder alla arbetssökande som är inskrivna hos oss ett Må Bra-paket som innehåller:

- ↘ GRATIS bad- och träningskort på Nautilus Eyrabadet!
- ↘ Effektiv träning – vila
- ↘ Kost- och näringskunskap
- ↘ Träningsglädje och motivation
- ↘ Stresshantering

Vi är övertygade om att personer som mår bra fysiskt också finner mer kraft till engagemang!